

# Exercice sur tapis de course

Temps	Vitesse Km/h	Inclinaison
<b>00:00-05:00</b>	<b>6.5</b>	<b>2.5</b>
<b>05:00-06:00</b>	<b>8</b>	<b>1.0</b>
<b>06:00-07:00</b>	<b>9.5</b>	<b>1.0</b>
<b>07:00-08:00</b>	<b>8</b>	<b>1.0</b>
<b>08:00-09:00</b>	<b>10.5</b>	<b>1.0</b>
<b>09:00-10:00</b>	<b>6.5</b>	<b>1.0</b>
<b>10:00-11:00</b>	<b>10.5</b>	<b>1.0</b>
<b>11:00-12:00</b>	<b>8</b>	<b>1.0</b>
<b>12:00-13:00</b>	<b>11</b>	<b>1.0</b>
<b>13:00-14:00</b>	<b>8</b>	<b>1.0</b>
<b>14:00-15:00</b>	<b>12</b>	<b>1.0</b>
<b>15:00-16:00</b>	<b>6.5</b>	<b>1.0</b>
<b>16:00-17:00</b>	<b>10.5</b>	<b>1.0</b>
<b>17:00-18:00</b>	<b>9</b>	<b>1.0</b>
<b>18:00-19:00</b>	<b>11</b>	<b>1.0</b>
<b>19:00-20:00</b>	<b>9</b>	<b>1.0</b>
<b>20:00-21:00</b>	<b>13</b>	<b>1.0</b>
<b>21:00-22:00</b>	<b>8</b>	<b>1.0</b>
<b>22:00-23:00</b>	<b>11</b>	<b>1.0</b>
<b>23:00-24:00</b>	<b>9</b>	<b>1.0</b>
<b>24:00-25:00</b>	<b>10.5</b>	<b>1.0</b>
<b>25:00-30:00</b>	<b>6.5</b>	<b>2.0</b>